【保存版】
洗面所などに貼ってご利用ください♪

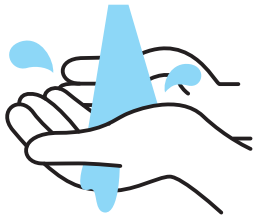
お外から帰ったら、おやつや食事の前には、お子さんと一緒に、正しい「手洗い」習慣♪楽しく手洗いして、ウイルスや菌に負けない毎日を!

手には目に見えないバイキンがいっぱい!

ちゃんとできてる?

ただしい『てあらい』でバイキンをやっつけよう!

❶手をぬらす



❷手と手をあわせて泡をぶくぶく

❸手の甲をごしごし

❹指の間をごしごし

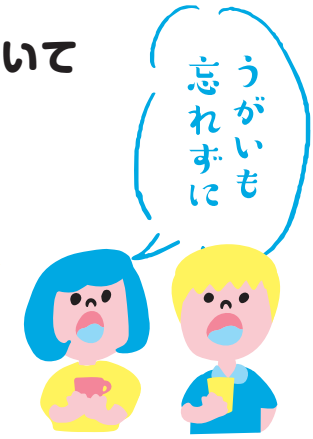
❺おやゆびをくるくる

❻爪の先もごしごし

❼手首をくるくる

❽しっかり流す

❾キレイにふいておしまい!!



『てあらい』のあとは消毒もするといいよ!

まみたんweb

ママのクチコミお出かけ情報

アップ中!

https://mamitan.net

会員登録はこちら!
もちろん無料!!

会員(無料)になると、こんな特典があるヨ!

会員限定プレゼントに応募できる
毎月親子で楽しめるプレゼントがいっぱい!

お得な情報がメールで届く
会員限定イベントなどの情報をいち早くお知らせ!

会員限定イベントや誌面・WEB作りに参加できる
写真撮影会やママ向けイベントの申込、まみたん表紙に掲載されるお子さま写真や誌面に登場するママモデルの応募も!